**Аннотация**

**к рабочей программе**

**«Физическая культура»**

Программа по физической культуре на уровне среднего общего образования разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания.

|  |  |
| --- | --- |
| ​**Срок реализации программы** | **10-11 класс** |
| **Цель изучения учебного предмета (курса)** | Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.  Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям:  Развивающая направленность;  Обучающая направленность;  Воспитывающая направленность. |
| **Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане** | Общее число часов для изучения физической культуры, – 136 часов: в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю). |